



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

“Midwifery Forensic Sciences and investigative sex crime”

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.com

www.ostetricalegaleforense.it

www.nascitadolce.it

ASSISTENZA OSTETRICA AL PUERPERIO:

requisiti clinici per la dimissione precoce e assistenza ostetrica domiciliare per mamma e bambino.

STRATEGIE PER LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO MODELLO OMS-UNICEF

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigorousità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, conservando un approccio etico orientato alla sostenibilità proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del nuovo D.M. n. 740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.

Il corso permette di analizzare gli aspetti fisiologici e relazionali del trio madre-padre-bambino, le fasi endocrinologiche che caratterizzano l'esogestazione, come l'Ostetrica valuta i requisiti clinici nel dopo parto in ospedale per una dimissione precoce e in

seguito, a domicilio come organizza l'assistenza e quali parametri considera segni di salute materna e del bambino in riferimento alle raccomandazioni OMS-UNICEF ed alle Evidenze Scientifiche.

Il corso favorisce lo sviluppo di capacità di osservazione, diagnosi e pianificazione dell'intervento di assistenza ostetrica in puerperio da un punto di vista tecnico, organizzativo e relazionale in base ai bisogni della madre, del bambino e della famiglia. Stimola anche la riflessione su tematiche rilevanti nell'accoglimento e nella cura del neonato al fine di rendere l'operatore più consapevole e attivo nell'esercizio delle proprie competenze.

Per l'Ostetrica la promozione dell'allattamento al seno, è diventata negli ultimi anni un'attività con importanti risvolti scientifici; l'allattamento materno è fondamentale per la salute e lo sviluppo dei bambini ed è importante anche per la salute delle loro madri. Il modello formativo OMS/UNICEF è uno strumento valido per la formazione di tutti coloro che attraverso il quotidiano lavoro con la madre e il bambino, possono costituire quella "catena calda" di solidarietà, di incoraggiamento e di supporto che è indispensabile perché l'allattamento si avvii e continui con successo.

SVILUPPO PROFESSIONALE

a termine corso è previsto un momento di dibattito con la docente, per comprendere come mettere in atto azioni concrete nel mondo del lavoro di promozione delle competenze acquisite e come valorizzare la propria professionalità sia in ambito pubblico che privato

Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti dovrebbero essere in grado di possedere le conoscenze teoriche aggiornate (*sapere*); di possedere abilità tecniche o manuali (*saper fare*) e di fruire di capacità comunicative e relazionali (*saper essere*). Le Ostetriche avranno sviluppato abilità per aiutare e sostenere le donne che allattano appropriandosi di tutte le competenze, gli strumenti, le strategie organizzative/pratiche e relazionali per sostenere l'allattamento naturale.

Quindi:

- identificare il percorso assistenziale nel dopo parto
- promuovere la relazione madre-bambino
- promuovere la continuità assistenziale dal parto al puerperio
- promuovere la salute della donna, emozionale-fisica anche attraverso il counselling, ovvero la capacità di ascolto e contenimento
- promuovere il mantenimento della fisiologia per avere un neonato sano
- acquisire maggiori conoscenze teoriche sulla fisiologia neonatale
- apprendere e sperimentare strumenti ostetrica/specifici per la visita ostetrica domiciliare nell'esogestazione
- acquisire strumenti pratici per il lavoro dalla sala parto e nei primi giorni di puerperio, al domicilio
- conoscere la specificità e il potenziale della visita domiciliare come risorsa preziosa per promuovere e sostenere la salute materna e quindi anche fetale-neonatale
- acquisire capacità di valutazione dei parametri di salute di mamma e bambino

- acquisire le raccomandazioni dell'OMS-UNICEF
- sviluppo continuo professionale
- sostenere le ostetriche durante il processo di apprendimento della scientificità della nutrizione infantile, della salute della madre e del bambino in modo da proteggere, promuovere ed incoraggiare l'allattamento al seno
- acquisire le competenze per comprendere le difficoltà dell'allattamento partendo dalla fisiologia. Evidenziare l'importanza del professionismo dell'ostetrica nel prendersi cura della donna che allatta.

Contenuti

Nel corso verranno trattati i seguenti aspetti:

- fisiologia del puerperio
- i trimestri dell'Esogestazione
- visione di un film che evidenzia l'aspetto del Riconoscimento e Accoglimento del bambino subito dopo l'espulsione in posizione verticale
- requisiti clinici della dimissione precoce
- pianificazione della dimissione precoce
- come organizzare l'assistenza dell'Ostetrica nel reparto di Puerperio
- come organizzare l'assistenza domiciliare dell'Ostetrica, quando c'è una dimissione precoce e/o ordinaria
- madre e neonato fisiologico
- indicazioni di assistenza nella fisiologia
- indicazioni di assistenza nella situazione borderline
- gli screening neonatali
- la relazione con la donna assistita e la coppia
- evidenze scientifiche rivolte al puerperio
- le sette sessioni del corso tratteranno: perché l'allattamento al seno è importante, fisiologia dell'allattamento al seno, elementi base per il counselling dell'allattamento, osservazione di una poppata, infondere fiducia e dare supporto

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetrica/o

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: firma di presenza, schede di valutazione dell'evento firmate

Esercitazioni e test finale : prova pratica (esercitazione di gruppo per la valutazione di una poppata e role-playing)

Metodo didattico

La lezione classica sarà supportata da metodologie didattiche attive (proiettore multimediale, lavagna luminosa, lavagna a fogli mobili). Lezioni frontali, discussione in plenaria, proiezione di audiovisivi.

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, schede pratiche, abstract delle relazioni più significative

Docenti

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione Legale Forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Dal 1989 ha maturato molti anni di esperienza clinica nei vari ambiti di competenza. Esperta di fisiologia nella conduzione della gravidanza, travaglio-parto, dopo parto e allattamento, menopausa, conduzione di gruppi ed empowerment della donna. Esperta di Omeopatia, ha pubblicato il primo Studio Osservazionale condotto in Italia da Ostetriche, su un complesso omeopatico per la preparazione al parto.

Competente in Pedagogia Sanitaria e Management della Formazione di base e specializzante.

Vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense come docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), Supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati. Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale"

Docente al Master di Infermieristica ed Ostetricia Legale Forense dell'Università degli Studi di Siena

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori e autrice di testi scientifici

Docente

Dott.ssa Giuseppina Di Lorenzo, Ostetrica di Comunità.

E' formatrice OMS UNICEF e SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale) per la promozione e sostegno all'allattamento e docente in percorsi formativi per gli operatori (ostetriche, ginecologi, pediatri, infermieri professionali, infermieri pediatrici) coinvolti nel percorso nascita.

Ha iniziato un percorso formativo attualmente in progress sul linguaggio l.i.s., lingua italiana dei segni. Docente incaricata dall'Istituto Superiore di Sanità per la promozione

allattamento materno. Responsabile Progettazione e Coordinamento del Sistema di Gestione per la Qualità secondo la Norma UNI EN ISO 9001-2000 per la S.I.M.P.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

Viene richiesto l'accreditamento al Ministero della Sanità ai fini del programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

PROGRAMMA

ASSISTENZA OSTETRICA AL PUERPERIO: requisiti clinici per la dimissione precoce e assistenza ostetrica domiciliare per mamma e bambino.

STRATEGIE PER LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO MODELLO OMS-UNICEF

1° Giornata 9.00 - 13.00

- Significato dei trimestri dell'Esogestazione.
- Riconoscimento ed accoglimento del bambino (Imprinting, Bonding e Apgar) per l'avvio di una buona relazione e come prevenzione del "disadattamento adulto"
- Proiezione del filmato:
 - "The squatting position" che evidenzia le fasi di Imprinting e Bonding
 - "Biological nurturing"
- Le competenze dell'ostetrica nel puerperio. Semeiotica e clinica del puerperio.
- Analisi delle Raccomandazioni Nazionali "Criteri per la dimissione a 48-72 ore dal parto della madre e del neonato"
- Dimissione precoce: obiettivi per mamma/neonato
- Dimissione precoce: obiettivi per l'Ostetrica
- Criteri di esclusione dalla dimissione precoce

13.00 – 14.00 Pasto leggero

14.00 – 18.30

Visita ostetrica a domicilio. Osservazione dell'ambiente affettivo e sociale di ogni famiglia

- Conoscenza della donna: dati indispensabili per programmare una assistenza personalizzata in puerperio
- Percorso della visita domiciliare ed organizzazione

- Ascolto empatico: osservare i segni di salute e di competenza materna
- Individuare situazioni critiche sanitarie e sociali. Orientamento ai servizi di sostegno esistenti

La cartella clinica del puerperio e sua compilazione per madre e neonato

- controllo dopo 40-60 giorni dal parto
- bilancio della salute del pavimento pelvico

Clinica del puerperio per la puerpera:

- controllo della retrazione uterina e lochi
- medicazione sutura vagino-perineale (cura del perineo)
- igiene intima
- parametri vitali
- diuresi e alvo
- osservazione delle gambe e prevenzione trombosi
- cura delle emorroidi
- alimentazione in allattamento
- preparazione del seno durante la gravidanza; valutazione allattamento-accrescimento: come aumentare la quantità del latte
- rimedi per l'allattamento
- insufficiente montata lattea e ipogalattia
- congestione e ingorgo mammario
- mastite
- ragadi
- depressione nervosa/malinconia transitoria
- profilassi dell'isoimmunizzazione materno-fetale
- rimedio dell'offesa emozionale, dopo il taglio cesareo

Clinica del puerperio per il neonato:

- assistenza al neonato subito dopo il parto: valutazione Apgar
- calo ponderale
- ittero
- alterazioni cutanee: vari tipi di eczema ed eritema da pannolino, crosta lattea, psoriasi
- respiro
- attività cardiaca
- temperatura
- cura degli occhi
- ritmo sonno-veglia
- alvo (coliche gassose) e diuresi
- ombelico
- bagnetto e igiene della cute
- profilassi anti-emorragica
- screening biochimici: prelievo capillare
- intolleranza al latte materno

Debriefing di gruppo: discussione sui contenuti della giornata.

Chiusura dei lavori

2° giornata 9.00 - 13.00

- Meccanica dell'allattamento
- Allattare in sala parto
- La rilevanza del Bonding/Imprinting e del rooming-in: adattamento e contatto
- Fisiologia dell'allattamento per promuovere e sostenere l'alimentazione "naturale"
- Valutazione di una poppata:
 - ✓ esercitazione di gruppo per la valutazione di una poppata
- Allattare nei primi giorni (montata lattea):
 - ✓ esercitazione di gruppo per la valutazione di una poppata

13.00 – 14.00 Pasto leggero

14.00 – 18.30

- Osservazione del "percorso psichico materno": come riconoscere le situazioni di adattamento difficoltoso o *borderline* (tristezza, depressione, psicosi puerperale).
- Farmaci ed allattamento. Situazioni nelle quali è controindicato allattare
- Concetti base sulla comunicazione/relazione con la donna che allatta:
 - ✓ esercitazione su come sviluppare una buona comunicazione/relazione
 - ✓ role-playing dei partecipanti per la verifica della buona applicazione delle abilità relazionali
- Il padre: fondamentale ruolo nel periodo dell'allattamento
- Prendersi cura... le competenze relazionali e di accudimento dei genitori
- Il training all'allattamento nei corsi prenatali:
 - ✓ role-playing dei partecipanti
- Spremitura del seno/tiralatte, ausili per l'allattamento
- Come continuare ad allattare dopo il 6° mese
- Linee guida I.L.C.A (International lactation consultant association)

Casi Clinici

Debriefing e chiusura dei lavori